

DANSE

1^{er} CYCLE



Conservatoire
à rayonnement régional
du Grand Besançon

musique
danse
théâtre

Conservatoire du Grand Besançon

Cité des Arts de Besançon Franche-Comté

1 Passage des Arts | 25000 Besançon | 03 81 87 87 00

www.conservatoire.grandbesancon.fr

Licences : 1-1064242 / 1-1064241 / 3-1026201.

**Grand
Besançon**



DANSE

> 1^{er} Cycle

À PARTIR DE QUEL ÂGE PUIS-JE INTÉGRER LE CYCLE ?

C'est à l'âge de 8 ans minimum que j'intègre le 1^{er} cycle [cela correspond à l'entrée en CE2 au niveau scolaire].

Je dois présenter un certificat médical attestant de mon aptitude à la pratique de cette discipline.

QUEL EST LE CONTENU DE MES ÉTUDES ?

Les trois premières années du 1^{er} cycle forment un tronc commun dont les disciplines enseignées sont la danse classique, la danse contemporaine et la formation musicale spécifique pour les danseurs.

La quatrième année, je choisis ma dominante entre danse classique et danse contemporaine, l'autre discipline deviendra ma discipline complémentaire.

QUELLE ORGANISATION DES ÉTUDES POUR LA DANSE ?

■ Je suis en Classes à Horaires Aménagés [CHA]:

J'ai deux cours de danse hebdomadaires de 2 heures [cours technique, atelier et culture chorégraphique] dans les deux disciplines [classique et contemporaine] + 1 heure de formation musicale danseur.

■ Je suis en cursus à horaires traditionnels:

J'ai 1h15 à 1h30 de danse classique [suivant le niveau] + 1h15 à 1h30 de danse contemporaine [suivant le niveau] + 1 heure de formation musicale danseur durant les trois premières années.

En quatrième année, j'ai un cours supplémentaire dans ma dominante.

QUEL SERA MON PARCOURS ?

Le 1^{er} cycle a une durée de 3 à 5 ans. À son issue, je présente l'examen de fin de 1^{er} cycle dans ma discipline dominante qui me permet d'être orienté(e) en 2^e cycle.

À l'intérieur du cycle, je suis évalué(e) en contrôle continu sous forme de présentation [devant l'équipe enseignante] ou de prestations publiques.

Il marque une étape du cursus et consiste à présenter devant un jury extérieur à l'établissement et devant un représentant de la direction du Conservatoire:

- une variation de danse imposée
- un contrôle de formation musicale danse effectué en fin de 1^{er} cycle.

ET LA FORMATION MUSICALE DANSEUR ?

La formation musicale danseur est spécifique. Elle m'apporte une culture musicale, une ouverture de l'oreille et de l'esprit, une qualité d'écoute et une capacité à analyser la musique par la pratique du chant et de la rythmique corporelle.

LES PLUS QUI COMPLÈTENT MA FORMATION ?

- Spectacles, représentations, portes ouvertes, projets artistiques transversaux
- Sorties aux spectacles dans les différents lieux de diffusion culturelle et artistique de Besançon et de sa région.
- Rencontres avec des chorégraphes, des artistes [master-classes, stages...].

M'EST-IL POSSIBLE DE ME RÉORIENTER EN COURS DE CYCLE ?

Oui, je peux à tout moment être réorienté(e). Cette démarche pourra être proposée par l'équipe pédagogique en cours de cursus ou lors de l'examen de fin de cycle.

Elle peut également faire suite à une demande personnelle. Dans tous les cas, une réorientation se fait en concertation avec la famille, l'élève et l'équipe pédagogique.

QUAND PUIS-JE COMMENCER LE TRAVAIL SUR POINTES ?

Vers 11 ou 12 ans. L'apprentissage des pointes ne peut débuter que lorsque je fais preuve d'une maturité technique et physique satisfaisante, car les risques de blessures et de lésions sont très importants [particulièrement pendant la période de croissance].

QUELLE TENUE DOIS-JE AVOIR POUR DANSER ?

Collant de danse, chausson de demi-pointe, cheveux attachés et justaucorps pour les filles, tee-shirt pour les garçons.

À la rentrée, mon professeur me communiquera les références des articles à acheter chez un fournisseur spécialisé en articles de danse.

ÉVEIL MUSICAL ET CORPOREL [4 - 5 ans]

INITIATION DANSE 1 ET 2 [6 -7 ans]

45 min puis 1h / semaine

Admis en 1^{er} cycle sur avis de l'équipe pédagogique

1^{ER} CYCLE [à partir de 8 ans]

1^{ère} année : 1h15 CLASSIQUE + 1h15 CONTEMPORAIN + 1h FM DANSE

2^{ème} et 3^{ème} année : 1h30 + 1h30 + FM

4^{ème} année : + 1 cours dans la DOMINANTE + FM

[durée : 3 à 5 ans]

EXAMEN DE FIN DE 1^{ER} CYCLE

Variation imposée (dominante) + CC complémentaire, FM et AFMD